



Hotel Edelweiss - Via Guido Rey, 18 - Breuil Cervinia - Valle D'Aosta

Tel: +39 0166.94.90.78 - fax: +39 0166.94.97.46

e-mail: [info@matterhorn.it](mailto:info@matterhorn.it)

## **Massage à réserver payant**

### **Reiki**

Un art ancien d'équilibrage de l'énergie découverte par le docteur Usui Mikao. C'est «la transmission de l'énergie pranique vitale par l'imposition des mains. On en obtient une profonde relaxation et une recharge énergétique..

- Traitement de rééquilibrage complet : 80 minutes.
- Traitement énergisant: 50 minutes.

### **Massage aromatique**

**(Lavande, Menthe, Citroné, Huile Argan, Huile d'Olive et Miel)**

Le massage aromatique est un traitement holistique qui permet d'atteindre une bonne forme physique et mentale. Ce massage atténue l'effet du stress, améliore la circulation et augmente ainsi la libération des toxines, rééquilibre le flux d'énergie, détend les muscles surmenés, contractés et douloureux. Il est tonique pour les tissus et les muscles plus faibles. L'application d'huiles absorbés par la peau par l'odorat en augmente l'effet bénéfique.

- Traitement pour le corps 50 minutes
- Traitement pour le dos 30 minutes.
- Traitement pour les jambes 30 minutes.

### **Massage décontractant**

L'effet bénéfique de ce massage est renforcée par l'utilisation d'huiles naturelles spécialement sélectionnées, qui grâce à leur propriétés stimulent le système nerveux et permettent de reporter le tonus musculaire à son niveau normal. Il est particulièrement indiqué après une activité physique intense:

- Soins du corps 50 minutes.
- Soins du dos 30 minutes.
- Soins des jambes de 30 minutes.

## Massage aux pierres chaudes

C'est une technique holistique qui consiste à utiliser des pierres volcaniques chauffées. Ce massage favorise la relaxation et le rééquilibrage de l'énergie grâce à la chaleur qui stimule la production d'endorphines. Il relâche les tensions, les contractures musculaires et améliore ainsi la mobilité des articulations et de la colonne vertébrale. L'agréable sensation de chaleur, par temps froid, est très bénéfique pour le corps et l'humeur. Il peut être complété par l'application d'un mélange d'huiles relaxantes.

- Soins du corps 50 minutes .
- Soins du visage et du corps: 80 minutes.

## Massages des jambes aux pierres chaudes/froides

Traitement chaud / froid qui utilise la technique des pierres chaudes utilisées en alternance avec des pierres froides (marbre). L'alternance des températures détend les muscles et réactive la circulation du sang.

- Traitement : environ 50 minutes .

## Massage de la nuque

Très bon pour résoudre les problèmes de tension, les contractures et les inconforts localisés dus à une mauvaise posture tenue pendant le sommeil et pendant les journées mouvementées. Ce massage est un traitement utile pour détendre les tensions et apaiser les douleurs et il permet en même temps de rétablir la paix de l'esprit.

- Traitement complet d'environ 50 minutes
- Position assise environ 30 minutes.

## Drainage lymphatique

Traitement effectué avec des mouvements lents et harmonieux, avec une agréable légère pression. Il se fait sans huile. Il a un effet revitalisant, rééquilibrant, relaxant et stimulant pour la micro circulation.

- Traitement complet : environ 50 minutes
- Traitement des jambes : environ 30 minutes

## Le Massage Californien

Traitement très doux composé de gestes simples, mais très efficaces, car ils laissent place au contact humain. Il est indiqué pour restaurer le bien-être pendant les périodes de stress ou de fatigue physique et mentale. Ce massage permet d'harmoniser les différentes fonctions du corps: la respiration, le rythme cardiaque, la digestion, la circulation des fluides et le métabolisme. Ce massage permet également d'uniformer la température des différentes parties du corps en stimulant les énergies vitales

- Traitement complet d'environ 50 minutes

## **Massagie anti-stress**

technique de massage holistique qui se compose de légers touchers et de mouvements très doux qui produisent des états durables et profonds de détente. Ce massage desserre les rigidités, les blocs et relâche les tensions. Un massage régénérant qui permet une relaxation totale à la fois mentale et physique.

- Traitement 50 minutes

## **Réflexologie plantaire intégrée**

Une technique particulière de massage des pieds qui re-crée et maintient l'équilibre et l'harmonie du corps grâce à la stimulation des points réflexes situés sur la plante du pied. En traitant les points réflexes les toxines sont dispersées et s'améliore ainsi la circulation de l'énergie vitale. La réflexologie plantaire est aussi particulièrement adapté pour réduire le stress.

- Traitement 50 minutes

## **Massage contre la sinusite**

Grâce au massage du visage et à la pression sur certains points névralgiques, vous débloquez la congestion énergétique typique de la sinusite et soulagez ainsi les symptômes gênants.

- Traitement 30 minutes

## **Massage de la tête**

Selon la pensée orientale, le bord est la zone de contrôle et le point de coordination de tout l'ensemble psycho-somatique de notre corps. Masser la tête, c'est contribuer à la détente des pensées dans le rééquilibrage du corps, de l'esprit et de l'esprit.

- Traitement 30 minutes

## **Massage visage anti-rides**

Technique naturelle pour la relaxation et le rajeunissement du visage qui apparaît plus frais, lumineux et reposé. Les rides s'atténuent et l'afflux de liquides réduit mais les poches et les cernes..

- Traitement 30 minutes